

Рецензия
на образовательные программы спортивной подготовки
по видам спорта МКУДО «ДЮСШ №2»

Программы по видам спорта ДЮСШ №2

- рукопашному бою,
- тайскому боксу,
- вольной борьбе,
- футболу,
- баскетболу,
- боксу,
- шашкам,
- СОГ
- настольному теннису

захватывают такую образовательную область как физическая культура и спорт.

Данные программы разработаны для спортсменов, занимающихся в учреждении дополнительного образования: МКУДО «Детско-юношеская спортивная школа №2». Программы включают в себя пояснительные записки с описанием причин и проблемных ситуаций, которые неизбежно возникают в учебно-тренировочном процессе, часовую нагрузку и примерное распределение содержания образования на всех этапах активной спортивной деятельности. В них излагаются теоретический и практический материал, который необходимо изучить и освоить для достижения спортивного результата. Содержательные части раскрыты достаточно полно, отображены учебные планы по всем группам (начальной подготовки, учебно-тренировочные). В программах четко сформулированы и определены контрольные нормативы по общей и специальной физической подготовке, овладению теоретическими знаниями и навыками по организации и проведению занятий, выполнение нормативных требований по присвоению спортивных разрядов.

Даны конкретные методические рекомендации по планированию и проведению тренировочной работы на разных ее этапах в зависимости от возраста, уровня развития физических и психофизиологических качеств и от специальных способностей занимающихся.

В программах выделены основные части, а также представлены подразделы. Цели, задачи и способы их достижения в программах согласованы.

Программы соответствуют специфике дополнительного образования. Они стимулируют познавательную деятельность учащихся; способствуют развитию их коммуникативных навыков; помогают адаптироваться в сложной социальной и психологической среде; способствуют формированию ценностных ориентаций.

Директор ДЮСШ №2

К.К. Казамагов